

Premi de Recerca
Vila de Palamós
2024 - 2025

Lídia Cerdà Artuch

EL MILLOR AMIC DE L'HUMÀ

Annexos

19

EL MILLOR AMIC DE L'HUMÀ





ANNEXOS

ANNEX 1. Format dels qüestionaris entregats als avis abans de fer l'activitat.

Figura XII. Format dels qüestionaris abans de fer l'activitat.

QÜESTIONARI PARTICIPANTS (abans de fer l'activitat)

1. Experimento una sensació general de buit

Sí

Bastant

Una mica

No

2. Trobo a faltar tenir gent al meu voltant

Sí

Bastant

Una mica

No

3. Sovint em sento rebutjat/da

Sí

Bastant

Una mica

No

4. Hi ha moltes persones en les quals puc confiar quan tinc problemes

Sí

Bastant

Una mica

No

5. Hi ha moltes persones en les quals puc confiar completament

Sí

Bastant

Una mica

No

6. Hi ha prou persones amb qui em sento proper/a

Sí

Bastant

Una mica

No



ANNEX 2. Nivell de solitud de les persones grans abans de participar en el projecte.

Solitud emocional:

Taula I. Afirmació 1: Experimento una sensació general de buit.

Resposta	Nº
Sí	3
Bastant	0
Una mica	3
No	3

Font: Elaboració pròpia

Taula II. Afirmació 2: Trobo a faltar tenir a gent al meu voltant.

Resposta	Nº
Sí	3
Bastant	1
Una mica	2
No	3

Font: Elaboració pròpia



Taula III. Afirmació 3: Sovint em sento rebutjat/da.

Resposta	Nº
Sí	1
Bastant	0
Una mica	2
No	6

Font: Elaboració pròpia

Solitud social:

Taula IV. Afirmació 4: Hi ha moltes persones en les que puc confiar quan tinc problemes.

Resposta	Nº
Sí	4
Bastant	1
Una mica	1
No	3

Font: Elaboració pròpia



Taula V. Afirmació 5: Hi ha moltes persones en les que puc confiar completament.

Resposta	Nº
Sí	4
Bastant	1
Una mica	2
No	2

Font: Elaboració pròpia

Taula VI. Afirmació 6: Hi ha suficients persones amb les que em sento proper/a.

Resposta	Nº
Sí	6
Bastant	3
Una mica	0
No	0

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 3. Guia visual del pla anual en base mensual

Figura XIII. Guia visual del pla anual en base mensual

Pla anual en base mensual (Teràpia assistida amb gossos)

<p>Petjades al passeig</p> <p>1. Cursa de relleus</p> <p>2. Qui s'acosta més al con?</p> <p>Setembre</p>	<p>Intercanviant somriures</p> <p>1. Presentacions</p> <p>2. Donar menjar</p> <p>3. Joc dels tres gots</p> <p>4. Joc del telèfon</p> <p>5. Pentinar i jugar</p> <p>Octubre</p>	<p>Època de castanyes</p> <p>1. Competicions de cistells</p> <p>2. Paperines</p> <p>Novembre</p>
<p>Ens visita el tíó animat</p> <p>Desembre</p>	<p>Desitgem un món en pau</p> <p>Desitjos tant pels peluts com pels humans</p> <p>Gener</p>	<p>Looks diferents</p> <p>Passarel·la de modelatge</p> <p>Febrer</p>
<p>Pesquem un gos</p> <p>1. Canya de pescar</p> <p>2. Joguina interactiva</p> <p>Març</p>	<p>Arriba la Pasqua</p> <p>1. Mones de Pasqua</p> <p>2. Joc de "La bomba"</p> <p>Abril</p>	<p>Un kong entre bombolles</p> <p>1. Creació de kong</p> <p>2. Bombolles</p> <p>Maig</p>
<p>Bon estiu!</p> <p>Comiat</p> <p>Juny</p>		

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 4. Escàners del foli que vaig entregar a Palamós Mar (residència de gent gran) proposant-lis el projecte.

Figura XIV. Proposta del projecte a Palamós Mar

PROPOSTA → Projecte de simbiosi entre protectora i residència

Qui soc?
 Lúdia Cerdà Artuch } Soc alumna de l'institut de Palamós,estic }
 [REDACTED] } cursant segon de batxillerat i aquest projecte }
 } és gran part del meu treball de recerca.

Què proposo?
 Articular un projecte que disminueixi dues problemàtiques vigents a Palamós (la solitud en gent gran i l'abandonament de gossos). El projecte consisteix en reunir un grup reduït de gent gran (entre 5 i 10 persones) i un gos abandonat per passar en pràctica un seguit d'activitats interactives com per exemple; acariciar el gos, raspallar-la, donar-li menjar, jugar amb pilotes, etc. Aquest conjunt d'activitats, a part de per passar una bona estona, es fan perquè sia beneficiosa tant com pel gos com pels avis. El projecte tindria lloc a la residència i la durada del taller seria d'una hora aproximadament.

Què necessita?

- Ajuda per seleccionar als participants (tenint en compte al·lèrgies, fibres, capacitat cognitiva i disposició a fer l'activitat).
- Permis perquè entri el gos a la residència
- Professionals (psicòleg/a i responsable d'animació i activitats)
- Espai (terrat, jardí interior o àrea d'activitats?)

Què vull aconseguir?
 En el cas que es pugui realitzar el projecte, vull destacar que unir a persones grans que se senten soles amb un gos abandonat pot tenir grans beneficis com la millora en el treball en equip, l'augment de l'autestima, el sentit de la responsabilitat, la reducció d'ansietat i sentiments de soledat, entre d'altres. M'agradaria visibilitzar les dues problemàtiques socials i aportar el meu granet de sorra perquè poc o poc vagin disminuint.

Esteu disposats a ajudar-me a fer realitat el projecte?
 Estic disposada a escoltar propostes o modificacions per poder dir-la a terme.

Espero la vostra resposta (tant si és possible com si no)!
 Moltes gràcies,
 Lúdia

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 5. Escàners del foli que vaig entregar al Rodamon (protectora d'animals) proposant-lis el projecte.

Figura XV. Proposta del projecte al Rodamon

PROPOSTA → Projecte de simbiosi entre protectora i residència

Qui soc?
Lídia Cerdà Artuch

Soc alumna de l'Institut de Palamós, estic cursant segon de batxillerat i aquest projecte és gran part del meu treball de recerca.

Què proposo?
Articular un projecte que disminueixi dues problemàtiques vigents a Palamós (la solitud en gent gran i l'abandonament de gossos). El projecte consisteix a reunir un grup reduït de gent gran i un gos abandonat per passar es practica un seguit d'activitats interactives com per exemple; acariciar el gos, raspallar-lo, donar-li menjar, jugar amb pilotes, etc. Aquest conjunt d'activitats a part de per passar una bona estona, es fan perquè són beneficioses tant com pel gos com pels avis. El projecte tindria lloc a la residència d'avis, el vehicle oportú per transportar el gos a Palamós podria ser el cotxe i la durada del taller seria d'una hora aproximadament.

Què necessito?

- Ajuda per seleccionar un gos (tranquil, pacient, obediènt, participatiu i sociable)
- Permis per portar-lo a una residència de Palamós.
- 1 o 2 professionals / voluntaris per assistir i vigilar el gos durant l'activitat
- Material per elaborar les activitats (corretja, raspall, pilotes...)

Què vull aconseguir?
En el cas que es pugui realitzar el projecte, vull demostrar que un gos pot ser molt bona companyia i que pot beneficiar a la salut dels humans tot i haver sigut abandonat, en concret a combatre la solitud dels avis. També demostrar que els gossos abandonats són aptes per elaborar certes activitats i fer bona companyia. Aquesta és la meua idea per donar visibilitat a l'adopció i a que certes associacions vegin l'eficiència en exercir activitats amb gossos abandonats i així fer que disminueixi la problemàtica.

M'agradaria saber si esteu disposats a ajudar-me a fer realitat el projecte, estic disposada a escoltar propostes o modificacions per poder dur-lo a terme.


Espero la vostra resposta, moltes gràcies!

Lídia

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 6. Video que mostra l'explicació i la posada en escena de cada activitat de la sessió d'octubre "Intercanviant somriures".

 Video projecte final



ANNEX 7. Format dels qüestionaris entregats als avis després de fer l'activitat.

Figura XVI. Format dels qüestionaris després de fer l'activitat

QÜESTIONARI PARTICIPANTS (després de fer l'activitat)

1.Després del taller em sento més ple/na.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

2.Tinc més ganes de socialitzar després de l'activitat.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

3.M'he sentit rebutjat/da pel gos en algun moment.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

4.Em sento més capaç de confiar en altres, incloent els gossos, després de participar en aquesta teràpia.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

5.Durant la sessió, he pogut interaccionar amb el gos i amb altres persones.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

6.L'activitat m'ha ajudat a sentir-me en companyia.

- Sí
- Bastant
- Una mica
- No

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 8. Nivell de solitud de les persones grans després de participar en el projecte.

Solitud emocional:

Taula VII. Afirmació 1: Després del taller em sento més ple/na.

Resposta	Nº
Sí	5
Bastant	1
Una mica	1
No	1

Font: Elaboració pròpia

Taula VIII. Afirmació 2: Tinc més ganes de socialitzar després de l'activitat.

Resposta	Nº
Sí	5
Bastant	2
Una mica	1
No	0

Font: Elaboració pròpia

Taula IX. Afirmació 3: M'he sentit rebutjat/da pel gos en algun moment.

Resposta	Nº
Sí	0
Bastant	0
Una mica	0
No	8

Font: Elaboració pròpia



Taula X. Afirmació 4: Em sento més capaç de confiar en altres, incloent els gossos, després de participar en aquesta teràpia.

Resposta	Nº
Sí	6
Bastant	2
Una mica	0
No	0

Font: Elaboració pròpia

Taula XI. Afirmació 5: Durant la sessió, he pogut interaccionar amb el gos i amb altres persones.

Resposta	Nº
Sí	7
Bastant	1
Una mica	0
No	0

Font: Elaboració pròpia

Taula XII. Afirmació 6: L'activitat m'ha ajudat a sentir-me en companyia.

Resposta	Nº
Sí	8
Bastant	0
Una mica	0
No	0

Font: Elaboració pròpia



ANNEX 9. Entrevista d'opinió personal sobre el projecte a la Bibiana, educadora social de la residència de gent gran *Palamós Mar*.

1. Com has vist als residents durant l'activitat?

Els residents han estat molt participatius i han gaudit molt de l'experiència. Ha estat una activitat molt enriquidora que ha portat moments de felicitat entre els residents i el gos, afavorint el seu benestar i fomentant la seva interacció social.

2. Com has vist als residents després de participar-hi?

Després de participar en l'activitat, els residents s'han quedat molt contents i relaxats. Alguns han expressat la seva il·lusió per tornar a tenir una experiència semblant i s'han notat més animats i amb una actitud positiva. Aquesta activitat ha servit per trencar la rutina i ha deixat una empremta molt positiva en ells, generant un ambient de calma i benestar.

3. Consideres que té sentit el projecte? Per què?

Sí, crec que té sentit el projecte, ja que he l'activitat ha permès generar una connexió molt especial entre els residents i el gos, portant moments de felicitat i complicitat que no es donen en el dia a dia. Veure com els residents han estat tan participatius i com han gaudit de l'experiència confirma que aquest tipus d'activitats contribueixen realment al benestar i fomenten la seva interacció social. A més, el projecte encaixa perfectament amb el meu objectiu de promoure el benestar emocional i social dels residents, creant espais on se sentin a gust i motivats.

4. Creus que podria arribar a ser un projecte comú?

Sí, crec que podria ser un projecte amb molt de potencial per als residents. La presència del gos afavoreix el seu benestar emocional i crea un ambient de felicitat que enriqueix les seves relacions. Amb sessions regulars, es podrien mantenir aquests beneficis fomentant una rutina d'estímul social i emocional molt positiva.



ANNEX 10. Entrevista d'opinió personal sobre el projecte a la Cora, treballadora de la protectora d'animals *Rodamon*.

1. Com has vist a en Boris durant l'activitat?

En Boris semblava nerviós al principi, però amb el pas del temps es va relaxar i es va mostrar més receptiu.

2. Com has vist a en Boris després de participar-hi?

Estava molt més tranquil, amb una actitud més confiada i positiva.

3. Consideres que té sentit el projecte? Per què?

Sí, perquè ajuda a millorar el benestar dels gossos, a reduir-ne l'estrès i a preparar-los millor per ser adoptats, alhora que fomenta vincles positius amb humans.

4. Creus que podria arribar a ser un projecte comú?

Absolutament, amb una bona organització i més implicació de voluntaris, podria ser una activitat habitual que beneficiï tant els gossos com les persones.



ANNEX 11. Entrevista d'opinió personal sobre el projecte a en Martí Rodríguez i Pont, professor de l'*Institut de Palamós* i alhora tutor del treball.

1. Què t'ha semblat l'activitat?

L'activitat m'ha agradat molt i crec que està molt ben plantejada. Hem pogut veure primer una mica les persones implicades, els participants del taller de la residència, i crec que té molt sentit començar per conèixer-los bé i veure com es relacionen amb els gossos i el món animal. Després, hi ha hagut prou varietat entre veure activitats i participar directament en altres, amb jocs amb el gos i jocs entre els participants. Crec que està ben muntat i organitzat, i em sembla que podria funcionar molt bé en el futur

2. Que milloraries del projecte?

Potser, com a possible plantejament, proposaria tenir en compte més d'un gos (potser un parell, encara que no més, de cares a poder-los gestionar millor), per tal de poder tenir tothom implicat alhora. En una de les activitats es va gestionar una divisió de grup i un dels grups quedava una mica inactiu, cosa que considero que s'hauria pogut afrontar millor amb més d'un animal. Ara bé, n'entenc la dificultat, i considero que es va poder gestionar bé tal i com estava muntada.

3. Consideres que té sentit el projecte? Per què?

Crec que té molt sentit. Destaco especialment el fet de barrejar dues problemàtiques, perquè així és com es poden plantejar resolucions més profundes i interessants. De fet, considero que no puc determinar quina de les dues parts implicades en surt més beneficiada, i això és tot un bonus a l'hora d'equilibrar el plantejament.

4. Creus que podria arribar a ser un projecte comú?

Crec que podria ser un projecte en el futur, molt interessant. No és la primera vegada que es planteja fer tallers amb gossos per la gent gran, però em sembla especialment encertat relacionar-ho amb les gosses, amb la rehabilitació de gossos. Podrien ser perfectament



ambaixadors animals d'allò més interessants, com els que es fan servir de vegades per conscienciar sobre la natura, només que adreçats a la gent gran. El fet de barrejar les dues problemàtiques és molt interessant, i considero que hauríem d'apostar per aquest plantejament. Seria important veure fins quin punt és viable treballar amb els gossos d'una protectora, perquè m'imagino que els que es fan servir habitualment han rebut entrenament, però el cas d'en Boris va demostrar que podia funcionar perfectament.



Dedicat al meu millor amic

EL MILLOR AMIC DE L'HUMÀ

Annexos

Premi de Recerca
Vila de Palamós
2024 - 2025

Lídia Cerdà Artuch (Palamós, 2007).

Ha cursat estudis de primària a l'Escola La Vila, i ESO i batxillerat a l'Institut de Palamós. Actualment està estudiant el grau de Psicologia a la Universitat de Girona. Les seves aficions són escoltar música i fer esport. En el futur, li agradaria viatjar i, tot i que encara no té clar en quin àmbit es voldria especialitzar, mostra un especial interès pel treball amb infants.